

Planning d'activité : SALLE DE MOTRICITÉ ÉCOLE

heures	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h						
9h						
10h						
10h30						
11h						
11h30						
12h						
16h						
16h30						
17h	MODERN JAZZ 17H00- 20H30					
17h30						
18h						
18h30						
19h						
19h30						
20h						
20h30						
21h						

Planning d'activité : FOYER FAMILIAL

heures	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h						
9H30						
10h						
10h30						
11h						
11h30						
12h						
14H			PEINTURE 14H-16H		COUTURE 14H-16h	
15H						
16h						
16h30						
17h						
17h30						
18h						
18h30						
18H45				FULL BODY 18H30-19H25	MODERN JAZZ 17H-20H30	
19h	DANSE EN LIGNE 19H-20H					
19h30						
19H45				YOGA 19H45-20H45		
20h	DANSE DE SOCIÉTÉ 20H-21H		HARD FIT 20H-21H			
20h30						
20H45						
21h						

Planning d'activité : GYMNASÉ

heures	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	
9h							
9H30	GYM DOUCE 9H30-10H30				YOGA PILATES 9H30-10H15	GYM ÉVEIL 9H30-10H30	
10h							
10h30	GYM TONIQUE 10H30-11H30						
11h						HARD FIT 11H-12H SI Annulé LE MERCREDI	
11h30							
12h							
14H							
15H							
16h							
16h30	ATHLÉTISME 16H45-18H						
17h							
17h30							
18h	COURSE 18H-19H			BADMINTON 17H-19H	CAPOEIRA 17H30-19h		
18h30							
18H45							
19h	BADMINTON 19H-21H30	IAIDO 19H-21H	HIIT 19H-19H45	ZUMBA 19H-19H45	BADMINTON 19H-21H30		
19h30							
19H45			STEP 19H45-20H30	PILATES 19H45-20H30			
20h							
20h30							
21h				BADMINTON 20H30-22H30			
21H30							
22H							
22H30							

Planning d'activité : STADE

heures	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h						
9H30						
10h						
10h30						
11h						
11h30						
12h						
14H						VTT
15H						
16h						
16h30						
17h						
17h30						
18h						
18h30						
18H45						
19h						
19h30						
19H45						
20h						
20h30						
20H45						
21h						